



2010  
**Norwegen**

**Von Hütte zu Hütte in Fjordnorwegen**

- ✓ **Wanderungen inmitten endloser Weiten unberührter Natur**
- ✓ **Hardangervidda und Jotunheimen, die höchsten Berge Skandinaviens**
- ✓ **Aufregende Zugfahrt mit der Bergenbahn von Oslo nach Finse**
- ✓ **Traumhafte Bootsfahrt über den Sognefjord**
- ✓ **Unterkunft in den komfortablen Berglodges des Norwegischen Alpenvereins**
- ✓ **Hochalpine Landschaft, Gletscher, Blumen, Seen**

Norwegen mit seinen endlosen Weiten und der überwältigenden, unberührten Natur lässt jedes Wanderherz höher schlagen. Sanfte, von Fjorden durchzogene Hügellandschaften mit herrlichen Blumenwiesen und Wasserfällen stehen in starkem Kontrast zu kargen, vom ewigen Eis gekrönten Hochgebirgen. Zu Fuß erleben Sie die Einzigartigkeit dieses Landes und können so die Natur in vollen Zügen genießen. Eine außergewöhnliche Abwechslung bietet Ihnen die aufregende Zugfahrt von Oslo nach Finse und die Bootsfahrt auf dem berühmten Sognefjord. An landschaftlicher Schönheit ist dieses Gebiet wirklich kaum zu übertreffen. Ein weiterer Höhepunkt der Reise ist die Wanderung auf der bekanntesten Route Norwegens, dem Besseggengrat. Abgerundet wird der Tag in einer der gemütlichen Hütten des DNT, die alle in herrlicher Lage liegen. Dort werden Sie auf die herzliche hilfsbereite Art der Norweger willkommen geheißen.



## Programmablauf

### 1.Tag – Ankunft in Oslo

Vormittags Flug nach Oslo. Mit dem Flughafenbus zum Bahnhof. Um ca. 15.50 fahren wir mit der berühmten Bergenbahn in einer atemberaubenden Fahrt vom Meer ins Nach etwa fünf Stunden erreichen wir die gemütliche Finse Hütte (1222m), unser Quartier für die ersten beiden Nächte. Vor dem Schlafengehen spazieren wir im Licht des Nordens durch die Stille und genießen den Blick auf den Plateaugletscher Hardangerjokull.

### 2. Tag Mit dem Mountainbike zum Meer

Eine der spektakulärsten Mountainbikerouten Europas führt von der Finsehütte durch die Hardangervidda bis hinab zum Meer nach Flam. Es geht durch berauschend schöne Landschaft, meist bergab über 1200 Höhenmeter hinunter. In Flam steigen wir in die Bahn ein und fahren zurück zur Finsehytta. Dieser Ausflug ist fakultativ. (Preis ca. Euro 35,- inkl. Miete des Bikes und Bahnfahrt)

Wer nicht mitfährt, geht in etwa 4 Stunden zum Gletscher Hardangerjokull und zurück. Es ist einer der größten Plateaugletscher Norwegens. Das ewige Eis beginnt in 1600 Meter Meereshöhe. Am Gletscher bleibt Zeit, die Weite und Einsamkeit der Hardangervidda zu erfahren. Bei Sonnenschein ist dies ein guter Ort, um zur Ruhe zu kommen und vom Alltag abzuschalten.

Gehzeit: 4 Stunden, Länge 8 km, Höhenunterschied: + 400 m / - 400 m

### 3.Tag - Wanderung über die St. Paal Höhe zur Geiterygghytta

Auf unserer heutigen Wanderung müssen wir die 1694m hoch gelegene St. Paal Höhe überschreiten. Für die Mühen des Aufstiegs werden wir jedoch mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Hardangerjökul im Süden und Teile des Jotunheimen im Norden belohnt. Nachdem wir den herrlichen Blick auf die wilde

Landschaft genossen haben, folgt der Abstieg zu unserem heutigen Tagesziel, der auf 1229m Höhe gelegenen Geiterygghytta.

Gehzeit: 6 Stunden, Länge:15 km, Höhenunterschied: + 450 m / - 450 m

### 4.Tag – Aussichtsreicher Weg nach Osterbo

Nach dem Frühstück bringt uns der Weg in nördliche Richtung unserem heutigen Quartier in Osterbo entgegen. Links und rechts des Weges können wir eine Vielfalt an Blumen bestaunen, die noch oberhalb der Baumgrenze in voller Pracht blühen. Zwischendurch schweift unser Blick in die Ferne und trifft auf herrliche Täler und unberührte Natur. Nach etwa 8 Stunden Wanderung freuen wir uns auf ein leckeres Abendessen in der Osterbo Hütte.

Gehzeit: 8 Stunden, Länge:19 km



### 5.Tag – Zum sagenhaften Sognefjord

Heute nähern wir uns dem einmalig schönen Sognefjord. Durch ein wildes Tal und entlang alter unbewirtschafteter Bauern- und Gebirgshöfe schlängelt sich unser schmaler Pfad durch das Aurlandtal bis Vassbygdi. Von dort nehmen wir den Bus nach Flam. Dieser Tag wird uns manchen landschaftlichen Höhepunkt bieten und nicht zuletzt auch einen gemütlichen Abend in unserer Unterkunft in Flam.

Gehzeit: 7 Stunden, Länge:17km, Höhenunterschied: + 150 m / - 150 m

### 6.Tag – Bootsfahrt auf dem Sognefjord

Am Vormittag besteht evtl. die Möglichkeit, mit der berühmten Flambahn zu fahren. Sie führt von Meereshöhe in einer steilen Fahrt durch wilde Gebirgslandschaft bis auf 900 Meter hinauf.

Ein weiterer Höhepunkt unserer Reise erwartet uns ebenfalls heute Mittag. An Bord eines Schiffes (11:10 – 15:00 Uhr) können wir auf unvergessliche Weise Norwegens großartige Landschaft bestaunen. Nach dieser genussvollen Fahrt über den Sognefjord bringt uns der Bus in kurzer Fahrt zur Sognefellshütte.

### 7.Tag – Im Herzen des Jotunheimen

Wir verlassen unsere gemütliche Unterkunft, um unsere Tagesetappe nach Skogadalsboen anzutreten. Auf wilden Zickzackwegen queren wir Flüsse und kommen immer wieder an schönen Aussichtspunkten vorbei. In aller Ruhe können wir die Landschaft auf uns wirken lassen. Abends genießen wir die norwegische Gastfreundschaft in unserer Unterkunft in Skogadalsboen.

Gehzeit: 5 Stunden, Länge:14 km, Höhenunterschied: + 150 m / - 150 m

### 8.Tag – Wanderung nach Olavsbu

Der heutige Tag führt uns von Skogadalsboen in östlicher Richtung nach Olavsbu. Wir genießen die Unberührtheit der Natur und das Plätschern des Flusses neben unserem Pfad. Abends beziehen wir Quartier in einer urigen Hütte in Olavsbu.

Gehzeit: 7 Stunden, Länge:17 km, Höhenunterschied: + 600 m / - 0 m

### 9.Tag – Von Olavsbu nach Gjendebu

Nach dem Frühstück verlassen wir unsere Unterkunft, um unsere nächste Etappe nach Gjendebu anzutreten. Unser Weg führt uns durch idyllische Landschaft, die uns immer wieder zum Verweilen einlädt.

Gehzeit: 6 Stunden, Länge:15 km, Höhenunterschied: + 50 m / - 450 m

### 10. Tag – Am Gjendesee entlang nach Memurubu

Die heutige Wanderung zählt zu den schönsten in Jotunheimen. Sie verläuft auf aussichtsreichem Weg oberhalb des Gjendesees entlang. Unterwegs werden wir noch weitere verträumte Seen entdecken, die in einer herrlichen Gebirgslandschaft eingebettet sind. Immer wieder wird der Blick auf bizarre Gletscher und wilde Täler frei gegeben. Norwegen präsentiert sich uns von seiner schönsten Seite. Die Bilder werden uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Gehzeit: 6 Stunden, Länge:15 km, Höhenunterschied: + 150 m / - 150 m



### 11. Tag–Über den Besseggengrat nach Gjendesheim

Heute erwartet uns wohl die berühmteste Route Norwegens. Wir brechen früh morgens auf und folgen dem bekannten Besseggengrat. Von hier haben wir einen unvergesslichen Blick auf zwei wunderbar klare Gebirgsseen, die zu beiden Seiten des Grats in malerischer Landschaft liegen. Die bestechende Farbe des blauschimmernden Bessevan und der vom Gletscherwasser gespeiste grünliche Gjende, geben uns Grund genug zum Verweilen. Endpunkt unserer traumhaften Wanderung ist Gjendesheim. Dort können wir uns bei gutem Essen über die Erlebnisse der vergangenen Tage austauschen.

Gehzeit: 7 Stunden, Länge:11 km, Höhenunterschied: + 750 m / - 750 m

## 12.Tag – Transfer nach Oslo

Mit dem Bus fahren wir heute zurück nach Oslo (Ankunft am frühen Nachmittag). Es bleibt Zeit, noch ein wenig durch Oslo zu

schlendern oder ein Museum zu besichtigen. Abends Rückflug nach Deutschland. Heute heißt es nun Abschied nehmen von der grandiosen Bergwelt Norwegens.

### Unterkünfte:

- ✓ Auf der Wanderung übernachten Sie hauptsächlich in den gemütlichen Berglodges des DNT (Den Norske Turistforening). Die Hütten zeichnen sich aus durch herrliche Lage und eine perfekte Organisation. Am üppigen norwegischen Frühstücksbuffet gibt es reichlich zu Essen und Sie werden sich auch ihr Lunchpaket dort selbst zusammenstellen. Abends werden immer drei Gänge (Suppe, Hauptgang, Dessert) serviert, Nachschlag wird angeboten. Die Zimmer haben 2 oder 4 Betten, manchmal auch 6. Dusche/WC sind auf den Gängen. Die Trockenräume sind ausgezeichnet, so dass nasse Kleider kein Problem sind. Insgesamt sind die Holzgebäude sehr gemütlich, die Aussichten an den hellen Abenden grandios.)

### Leistungen:

- ✓ Flug von Deutschland nach Oslo
- ✓ Fahrt von Oslo nach Finse mit der Bergenbahn, Fährfahrt über den Sognefjord
- ✓ Vollverpflegung ab Frühstück Tag 2 bis Frühstück Tag 12 (Mittags Picknick)
- ✓ 11 Übernachtungen in Hütten (2- bis 6-Bett Zimmer)
- ✓ Transfers und Überlandfahrten laut Programm
- ✓ Deutschsprachiger Wanderführer/Reiseleiter von HAGEN ALPIN TOURS ab Oslo
- ✓ Verlängerung in Oslo möglich, ab Euro 60,-/DZ und Euro 80,- /EZ

### Termine und Preise 2010 in Euro pro Person:

Termine:	2- bis 6-Bett-Zimmer
10.07. – 21.07.10	€ 1.990,-
23.07. – 03.08.10	€ 1.990,-

### Nicht inbegriffen:

- ✓ Kosten für Getränke, Trinkgelder, Mahlzeiten in Oslo und im Zug, Transfers Flughafen-Bahnhof bzw. Busbahnhof Flughafen am Tag 12



### Anforderungen:

- ✓ Die Etappen sind so gewählt, dass jeder, der gesund und trittsicher ist und über eine gute Kondition verfügt, teilnehmen kann. Technische Schwierigkeiten oder gefährliche, ausgesetzte Passagen gibt es nicht. Die Pfade sind teilweise steinig und weglos. Die reine Gehzeit beträgt 4-6 Stunden.
- ✓ Da Sie von Hütte zu Hütte wandern, müssen Sie Ihren Rucksack, der etwa 10 kg wiegt, während der ganzen Tour selbst tragen. Für die Übernachtungen brauchen Sie einen „Hüttenschlafsack“ (Leintuch)

### Klima:

- ✓ Das Klima entspricht ungefähr jenem der Alpen auf einer Höhe von 2000 bis 3000 Metern. Oft ist das Klima in den Bergen sehr wechselhaft, so dass mit Regen, Sturm und Schnee immer gerechnet werden muss.

### Gruppengröße:

- ✓ 8 – 16 Teilnehmer

## Ausrüstungsliste Wandern in Norwegen

- ✓ 1 Rucksack, ca. 40 – 50 Liter Volumen
- ✓ Personalausweis
- ✓ Bargeld in norwegischen Kronen und/oder Kreditkarte
- ✓ Hüttenschlafsack
- ✓ 1 Paar Wanderschuhe mit guter Profilsohle (die Schuhe müssen über die Knöchel hinausreichen)
- ✓ 2 Paar Wandersocken
- ✓ 1 Paar Sport- oder Turnschuhe oder Sandalen
- ✓ 1 Anorak, wind- und wasserdicht mit Kapuze (am besten aus Goretex)
- ✓ 1 Regenüberhose
- ✓ 1 Pullover/Jacke
- ✓ 1 lange Hose
- ✓ 1 kurze Hose zum Wandern
- ✓ 1-2 Hemden, T-Shirts
- ✓ 1 Garnitur lange Funktions-Unterwäsche
- ✓ 1 Wasserflasche mit mindestens 1 l Fassungsvermögen
- ✓ Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme
- ✓ Fotoausrüstung, Fernglas (denken Sie daran, dass Sie diese auch tragen müssen)
- ✓ Taschenmesser, Taschenlampe, Batterien
- ✓ Notverpflegung z.B. Schokolade
- ✓ persönliche Medikamente, Insektenschutz
- ✓ Teleskopskistöcke als Gehhilfe (Empfehlung)
- ✓ Waschbeutel und Handtuch
- ✓ Badehose/Anzug
- ✓ Mütze, Handschuhe