



Nationalpark Pyrenäen mit Komfort

Eindrucksvolle Kare, Bergseen und wilde Wasserfälle

Sommer 2010

- ✓ **Eindrucksvolle Gebirgskessel – UNESCO Weltnaturerbe**
- ✓ **Liebliche Bergwiesen, Thermalquellen und der längste Wasserfall Frankreichs**
- ✓ **Lokale kulinarische Spezialitäten**
- ✓ **Bequemer Gepäcktransfer**
- ✓ **Individuell oder in der Gruppe mit deutschsprachigem Guide buchbar**



Der französische Nationalpark Pyrenäen („Parc National des Pyrénées“) wurde 1967 gegründet und erstreckt sich über 100 km entlang der französisch-spanischen Grenze. Unsere Wanderwoche führt uns zu den landschaftlichen Höhepunkten dieser Region. Ausgangspunkt der Tour ist das traditionsreiche Thermalbad Cauterets.

Die von Gletschern geprägte Landschaft beeindruckt mit ihren zahlreichen spektakulären Gebirgskesseln, von denen die UNESCO einige zum Weltnaturerbe erklärt hat. Atemberaubende Ausblicke auf umliegende Gebirgsketten und Hochgebirgstäler begleiten uns, wir durchqueren liebliche Bergwiesen und idyllische Dörfer.

Die von uns angebotene Tour können Sie an ausgewählten Terminen mit Wanderführer buchen, aber auch in Eigenregie durchführen. In diesem Fall erhalten Sie das entsprechende Kartenmaterial und eine detaillierte Wegbeschreibung im Vorfeld der Tour.



Programmablauf

1.Tag – Cauterets

Ihre Wanderwoche beginnt im traditionsreichen Thermalort Cauterets. Bereits im 16. Jahrhundert begann sich in Cauterets ein reger Tourismus zu entwickeln, die heißen Quellen lockten unter anderem Gustave Flaubert, Charles Baudelaire oder Victor Hugo in das Pyrenäen-Städtchen. Je nachdem, wann Sie ankommen, haben Sie Gelegenheit, eine kleine Wanderung auf eigene Faust zu unternehmen, oder in der wunderschönen Thermalquelle „Reine des Pyrénées“ zu baden.

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden, Weglänge: 10 km

Höhenunterschied: ↑ 705 m, ↓ 705 m

2.Tag – Von Cauterets zur „Oulettes de Gaube“-Hütte

Kurzer Transfer von Cauterets nach Pont d’Espagne (auch „Klein-Kanada“ genannt). Sie machen sich auf in Richtung der „Oulettes de Gaube“-Hütte (2.151m). Die Landschaft hier wurde von Gletschern eindrucksvoll geprägt. Der malerische Gaube-



Bergsee liegt auf ca. 1.731 m Höhe und wird aus den umliegenden, zumeist unterirdisch verlaufenden, Gletschern des Vignemale-Massivs gespeist. Sie erreichen die „Oulettes de Gaube“-

Hütte und genießen die Aussicht. Zurück nach Cauterets gelangen Sie auf dem GR 10, dem mystischen Weg durch die Pyrenäen.

Gehzeit: ca. 6 Stunden, Weglänge: 20 km
Höhenunterschied: ↑ 700 m, ↓ 1.230 m

3. Tag – Von Cauterets nach Luz Saint Saveur

Heute verabschieden Sie sich von Cauterets und wandern entlang des Riou Passes auf ca. 1.949 m Höhe. Sie genießen einen traumhaften Ausblick auf die umliegenden Bergketten der Pyrenäen und in die benachbarten Täler. Durch idyllische Dörfer und Bergwiesen steigen Sie ab in den

Kurort Luz Saint Saveur. Übernachtung und Abendessen vor Ort.

Gehzeit: ca. 7 Stunden, Weglänge: 18 km
Höhenunterschied: ↑ 1.035 m, ↓ 1.235 m

4.Tag – Von Luz Saint Saveur zum Maillet-Plateau

Kurzer Transfer von Luz Saint Saveur nach Gèdre. Die heutige Etappe führt durch ein Waldstück und Bergwiesen mit idyllischen Schäferhütten zu den Gloriettes-Bergseen. Schließlich erreichen Sie den spektakulären Troumouze-Gebirgskessel. Übernachtung und Abendessen im Refuge de Maillet auf 1.837 m Höhe.

Gehzeit: ca. 4 Stunden, Weglänge: 13 km
Höhenunterschied: ↑ 952 m, ↓ 115 m.

5.Tag – Vom Maillet-Plateau nach Gavarnie

Zwei weitere glazial geformte, besonders imposante Gebirgskessel warten auf Sie: Estaubé und Gavarnie. Von hier aus wandern Sie zurück zu den Gloriettes-Bergseen und schlagen den Weg durch das Estaubé-Tal zur Hourquette d’Alans



(2.430 m) ein, von wo aus Sie einen sensationellen Panorama-Blick genießen. Der Abstieg führt Sie ins

Tal von Gavarnie. Übernachtung und Abendessen in Gavarnie.

Gehzeit: ca. 6 Stunden, Weglänge: 19 km
Höhenunterschied: ↑ 900 m, ↓ 1.500 m.

6.Tag – Von Gavarnie zum Bellevue-Plateau

Die heutige Rundwanderung führt Sie hinauf zum Bellevue-Plateau. Der Name ist Programm, wundervolle Ausblicke auf die Talkessel und Felsspitzen rundherum erschließen sich. Heute lohnt sich auch ein besonderes Augenmerk auf Flora und Fauna. Übernachtung in Gavarnie.

Gehzeit: ca. 3,5 Stunden, Weglänge: 10 km
Höhenunterschied: ↑ 370 m, ↓ 370 m

7.Tag – La Grande Cascade

Früh morgens starten Sie mit einer kurzen Wanderung vom Ort aus zum Fuße des Talkessels von Gavarnie. Sie haben Gelegenheit, den Haupt-Wasserfall zu bestaunen („La Grande Cascade“), mit 424 m der spektakulärste und längste in ganz Frankreich.

Abreise und Rücktransfer zur Bushaltestelle Luz Saint Saveur um 12:30 Uhr.

Gehzeit: ca. 2,5 Stunden, Weglänge: 5 km
Höhenunterschied: ↑ 330 m, ↓ 330 m

Hinweis: Es kann jederzeit zu wetterbedingten Änderungen im Tourverlauf kommen!

Leistungen:

- ✓ 5 Nächte in einfachen Hotels, 1 Nacht auf der Hütte
- ✓ Halbpension mit lokalen Spezialitäten
- ✓ Alle Transfers, inkl. Gepäcktransfer laut Programm
- ✓ Wegbeschreibungen, Wanderkarten
- ✓ Qualifizierter Wanderführer an ausgewählten Terminen

Nicht inbegriffen:

- ✓ An-/Abreise nach Cauterets/Gavarnie (fragen Sie uns – gerne sind wir bei der Flugbuchung behilflich. Ab ca. € 380,-/Person)
- ✓ Nicht aufgeführte Mahlzeiten, Getränke, persönliche Ausgaben
- ✓ Trinkgelder (auch Guide und Busfahrer freuen sich über eine kleine Aufmerksamkeit)

Gruppengröße:

- ✓ Ab 2 Personen individuell
- ✓ Ab 6 Personen mit Guide

Anforderungen:

- ✓ Gesunde körperliche Verfassung, sehr gute Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Kraft und Ausdauer für Tagesetappen zwischen 3,5 und 6,5 h und Höhenunterschiede bis zu 1.035 m im Aufstieg und bis zu 1.500 m im Abstieg. Der Tagesrucksack sollte nicht mehr als 8-10 kg wiegen, überschüssiges Gepäck wird für Sie tageweise transportiert. Alpine Erfahrung erforderlich. Bitte beachten Sie unsere Ausrüstungsliste!

Termine und Preise 2010 pro Person in Euro:

Termine:	DZ	EZ
15.07. – 21.07.10	€ 810,-	€ 860,-
12.08. – 18.08.10	€ 810,-	€ 860,-
02.09. – 08.09.10	€ 810,-	€ 860,-

Individuelle Termine ohne Guide, Anreise Mo. oder Do. von Mitte Juni bis Ende September ab 2 Personen €570,- im Doppelzimmer

Ausrüstungsliste für die Reise**Nationalpark Pyrenäen mit Komfort**

- ✓ Reisetasche oder Koffer für das Hauptgepäck (max. 10-15 kg)
- ✓ Tagesrucksack (das Tagesgepäck mit Trinkflasche, Regenschutz, Proviant etc. tragen wir selbst)
- ✓ Rucksackhülle oder Plastiktüten, um das Gepäck vor Nässe zu schützen
- ✓ Hüttenschlafsack (Woldecken werden von den Hütten bereitgestellt)
- ✓ Bargeld in Euro, Kreditkarte, Bankkarte mit Maestro-Zeichen
- ✓ Personalausweis
- ✓ Gut eingelaufene, knöchelhohe Bergschuhe mit guter Profilsohle
- ✓ 2 Paar Wandersocken
- ✓ 1 bequeme Berghose
- ✓ kurze Hose
- ✓ T-Shirts und Hemden
- ✓ Sportschuhe oder Sandalen
- ✓ Pullover oder Jacke
- ✓ Regenjacke (Gore-Tex)
- ✓ Regen-Überhose (Gore-Tex)
- ✓ atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- ✓ Handschuhe und Mütze
- ✓ Kopfbedeckung gegen Sonne, Sonnenbrille, Sonnencreme
- ✓ Lippenschutz
- ✓ Trinkflasche (mind. 1 Liter)
- ✓ Tourenverpflegung (Kraftriegel, Nüsse, etc.)
- ✓ Erste Hilfe (Pflaster, Tape, etc.)
- ✓ Wanderstöcke (Empfehlung)
- ✓ Fotoausrüstung, Fernglas
- ✓ Badehose, Badeanzug
- ✓ Für das Mittags-Picknick: Tupper-Box, Plastikteller, (Taschen-) Messer, Gabel, Löffel, Plastikbeutel